

3月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					調理
PM					ちらし寿司 ケーキ ひなまつり ティーパーティ
	4	5	6	7	8
AM	全体 ミーティング	脳トレ	音楽鑑賞	創作活動	心理療法
PM	カラオケ	リラクゼーション& 座ってダンス	グループトーク	ティーパーティ カステラ	卓球大会 
	11	12	13	14	15
AM	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ	絵手紙	グループトーク
PM	リラクゼーション& 座ってダンス	スポーツ	ティーパーティ リンゴタルト もなかアイス	カラオケ	音楽鑑賞
	18	19	20	21	22
AM	脳トレ	音楽鑑賞	祝日のため お休み	創作活動	自主活動 PC講座
PM	スポーツ	カラオケ	春分の日 	リラクゼーション& 座ってダンス	お花見 弘明寺(仮)
	25	26	27	28	29
AM	絵手紙	創作活動	音楽鑑賞	脳トレ	リラクゼーション& 座ってダンス
PM	創作ペン習字	ティーパーティ アップルパイ	カラオケ	スポーツ	音楽療法

- ※ プログラムは都合により変更となることがあります。
- ※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。