

7月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	全体 ミーティング	音楽鑑賞	脳トレ	創作活動	グループトーク
PM	カラオケ	スポーツ	ティーパーティ 赤肉メロン ソフトクリーム	音楽療法	ゆる エクササイズ
	8	9	10	11	12
AM	音楽鑑賞	脳トレ	音楽鑑賞	絵手紙	かんたん調理 マンゴー フラペチーノ
PM	創作ペン習字	ティーパーティ シュークリーム	ゆる エクササイズ	スポーツ	七夕まつり
	15	16	17	18	19
AM	祝日のため お休み	創作活動	グループトーク	調理	脳トレ
PM		カラオケ	音楽鑑賞	フレンチトースト 自主活動	スポーツ
	22	23	24	25	26
AM	脳トレ	心理療法	音楽鑑賞	自主活動	創作活動
PM	音楽鑑賞	ゆる エクササイズ	スポーツ	ティーパーティ まるごとバナナ	カラオケ
	29	30	31		
AM	絵手紙	創作活動	脳トレ		
PM	ティーパーティ かき氷	スポーツ	ゆる エクササイズ		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。