

5月のプログラム表

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				全体ミーティング	創作活動
PM				ティーパーティ アメリカントック	スポーツ
	5	6	7	8	9
AM	祝日のためお休み	祝日のためお休み	音楽鑑賞	創作活動	脳トレ
PM			ティーパーティ どら焼き	カフェ準備	カラオケ
	12	13	14	15	16
AM	調理 ホットドッグ	脳トレ	グループトーク	絵手紙	音楽鑑賞
PM	カラオケ	ゆるエクササイズ	音楽鑑賞	スポーツ	カフェ準備
	19	20	21	22	23
AM	自主活動	グループトーク	脳トレ	音楽鑑賞	ダイケアカフェ
PM	創作ペン習字	カラオケ	スポーツ	カフェ準備	
	26	27	28	29	30
AM	カフェ振り返り	創作活動	音楽鑑賞	心理療法	脳トレ
PM	絵手紙	スポーツ	カラオケ	ゆるエクササイズ	ティーパーティ 草もち

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。