

8月のプログラム表

	月	火	水	木	金
					1
AM					全体 ミーティング
PM					スポーツ
	4	5	6	7	8
AM	創作活動	音楽鑑賞	グループトーク	脳トレ	絵手紙
PM	カラオケ	ティーパーティ シュークリーム	ゆる エクササイズ	スポーツ	音楽療法
	11	12	13	14	15
AM	祝日のため お休み 	脳トレ	音楽鑑賞	創作活動	 デイケア祭り
PM		スポーツ	カラオケ	ゆる エクササイズ	スイカ割り 
	18	19	20	21	22
AM	音楽鑑賞	絵手紙	脳トレ	創作ペン習字	創作活動
PM	ゆる エクササイズ	グループトーク	ティーパーティ フルーツゼリー	カラオケ	音楽鑑賞
	25	26	27	28	29
AM	調理 たまごサンド	音楽鑑賞	創作活動	心理療法 SST	脳トレ
PM	自主活動	ゆる エクササイズ	スポーツ	ティーパーティ パルム	カラオケ

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。