

10月のプログラム表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			全体 ミーティング	心理療法 SST	創作活動
PM			スポーツ	ティーパーティ チーズケーキ	カラオケ
	6	7	8	9	10
AM	脳トレ ゆるゆる エクササイズ	音楽鑑賞	創作活動	旅行 ミーティング	ディケア 一日旅行 新横浜ラーメン博物館 
PM	カラオケ				
	13	14	15	16	17
AM	祝日のため お休み	旅行振り返り	脳トレ	創作活動	絵手紙
PM	 スポーツの日	カラオケ	ティーパーティ あんみつ	ゆる エクササイズ	グループトーク
	20	21	22	23	24
AM	調理 お好み焼き	脳トレ	心理療法	創作ペン習字	音楽鑑賞
PM	自主活動	ゆる エクササイズ	カラオケ	音楽療法	スポーツ
	27	28	29	30	31
AM	絵手紙	創作活動	グループトーク	脳トレ	自主活動★
PM	ゆる エクササイズ	スポーツ	音楽鑑賞	カラオケ	ハロウィン パーティ チョコパイ 

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。