

12月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	全体 ミーティング	脳トレ	音楽鑑賞	創作活動	絵手紙
PM	ゆる エクササイズ	カラオケ	スポーツ	音楽療法	ティーパーティ 肉まんあんまん
	8	9	10	11	12
AM	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	脳トレ	絵手紙
PM	創作ペン習字	ティーパーティ チーズケーキ	カラオケ	ゆる エクササイズ	スポーツ
	15	16	17	18	19
AM	脳トレ ゆるゆる エクササイズ	音楽鑑賞	グループトーク	心理療法 SST	自主活動 大掃除
PM	カラオケ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ シュークリーム	スポーツ	大掃除 おしるこ
	22	23	24	25	26
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	調理 クリスマスケーキ	自主活動
PM	絵手紙	スポーツ	ゆる エクササイズ	カラオケ	クリスマス パーティ クリスマスチキン 疾病教育 13時～ 14時
	29	30	31		
AM	脳トレ	調理 年越しそば	祝日のため お休み		
PM	ゆる エクササイズ	忘年会カラオケ	大晦日		

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。