

12月のプログラム表

	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
AM	全体 ミーティング	脳トレ	音楽鑑賞	創作活動	絵手紙	
PM	ゆる エクササイズ	カラオケ	スポーツ	音楽療法	ティーパーティ	
	8	9	10	11	12	
AM	音楽鑑賞	グループトーク	創作活動	脳トレ	絵手紙	
PM	創作ペン習字	ティーパーティ	カラオケ	ゆる エクササイズ	スポーツ	
	15	16	17	18	19	
AM	脳トレ	音楽鑑賞	グループトーク	心理療法 SST	自主活動	
	ゆるゆる エクササイズ				大掃除	
PM	カラオケ	ゆる エクササイズ	ティーパーティ	スポーツ	大掃除	
	22	23	24	25	26	27
AM	創作活動	脳トレ	音楽鑑賞	調理	自主活動	
PM	絵手紙	スポーツ	ゆる エクササイズ	カラオケ	クリスマス パーティ	疾病教育 13時～ 14時
	29	30	31			
AM	脳トレ	調理	祝日のため お休み			
PM	ゆる エクササイズ	忘年会カラオケ				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日も、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。