


4月のプログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| AM |  | | 全体 ミーティング | 創作活動 | 絵手紙 |
| PM | | | スポーツ | ティーパーティ 肉まん | 音楽鑑賞 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| AM | 調理 パンケーキ | グループトーク | 創作活動 | 脳トレ | 音楽鑑賞 |
| PM | 自主活動 | スポーツ | ゆる エクササイズ | ダイケアカフェ 準備 | カラオケ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| AM | 創作活動 | 脳トレ | 音楽鑑賞 | 心理療法 | 自主活動 |
| PM | ゆる エクササイズ | ティーパーティ シュークリーム | カラオケ | スポーツ | 桜祭り |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| AM | 音楽鑑賞 | 自主活動 | 脳トレ | 創作活動 | グループトーク |
| PM | 絵手紙 | ゆる エクササイズ | ティーパーティ コーヒーゼリー | カラオケ | 音楽療法 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| AM | 脳トレ | 心理療法SST | 祝日のため お休み | 音楽鑑賞 |  |
| PM | 創作ペン習字 | カラオケ | 昭和の日 | ゆる エクササイズ | |

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも、「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。