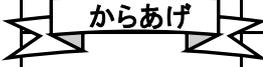


11月のプログラム表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
AM	創作活動	祝日のため お休み	秋の ティーパーティ	全体 ミーティング	脳トレ
PM	座ってダンス		 スポーツ	音楽鑑賞	散歩
	9	10	11	12	13
AM	創作活動	グループトーク	脳トレ	創作活動	座ってダンス
PM	スポーツ	デイケアカフェ 準備	 美ボディ ストレッチ	音楽療法	絵手紙
	16	17	18	19	20
AM	グループトーク	脳トレ	デイケアカフェ 準備	デイケアカフェ 	創作活動
PM	創作活動	座ってダンス	スポーツ		デイケアカフェ 振り返り
	23	24	25	26	27
AM	祝日のため お休み	座ってダンス	秋の ティーパーティ	脳トレ	絵手紙
PM		自主活動	 音楽療法	スポーツ	映画鑑賞
		PC講座			
	30				
AM	クイズ・ゲーム 大会				
PM	座ってダンス				

※ プログラムは都合により変更となることがあります。

※ プログラムは自由参加です。プログラム表に記載がない日でも「自主活動」をご希望の場合はスタッフまでお気軽にご相談下さい。